

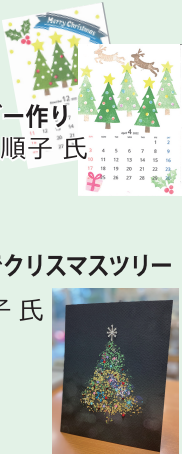
市民講座 **手づくりクリスマス！**
～ハンドメイドでほっと一息～

クリスマスまで、毎回さまざまなハンドメイドに挑戦しませんか？ 忙しい日々の暮らしの中、ほっと息をつく時間に彩りを加えましょう。

◆期日と内容 (全3回)

- ① 11月14日(木) 消しゴムハンコでカレンダー作り
講師：消しゴムはんこインストラクター 岡本 順子 氏
- ② 11月28日(木) クリスマスの寄せ植え
講師：とちぎ花センタースタッフ
- ③ 12月12日(木) キラキラ！ラインストーンでクリスマスツリー
講師：ピースショップ bamboo 代表 河上 育子 氏
日本アートアクセサリー協会認定講師

◆時間 10時～11時30分
◆定員 20名 ◆受講料 4,000円



市民講座 **ふわふわ癒しの羊毛フェルト**

ニードルと呼ばれる専用針で羊毛をサクサクと刺すことで形を作っていく羊毛フェルト。針を刺していくだけなので裁縫が苦手な人でも楽しめます。ふわふわの羊毛フェルトで癒されましょう！

◆期日と内容 (全4回)

- ① 10月16日(水) ハロウィンのガーランド
- ② 10月30日(水) ふわふわシマエナガ
- ③ 11月 6日(水) どうぶつのお顔ブローチ
- ④ 11月20日(水) マトリョーシカ

◆講師 Aromamillefiore
◆時間 10時～12時
◆定員 15名 ◆受講料 4,000円



小山市立文化センター・中央公民館共催
JAZZ！名曲の花かご

プチ解説付きライブ演奏を楽しみましょう！

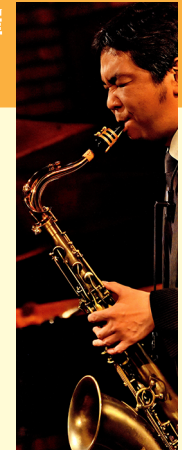
- 第1部 インストルメンタル**
♪ジャズの名曲を、楽器の演奏のみで楽しみましょう。
- 第2部 ジャズヴォーカル**
♪ジャズヴォーカルを堪能しましょう。

10月6日(日) 開演14時(開場13時15分)
終演16時 予定

小山市立文化センター大ホール 解説：岡田嘉満(ts)

◆演奏 テナーサクソ 岡田 嘉満 氏
ピアノ 井口 大夢 氏 ベース 人見 昌一 氏
ドラム 渡辺 奏太 氏 ヴォーカル 松岡 美代子 氏

◆チケット 1,000円 (全席自由) 好評発売中！



市民講座 **季節のねりきりレッスン**
秋冬編



日本の伝統菓子である和菓子。その中でも練り切りは季節の移ろいを和菓子で表現したまさに「食べる芸術」です。この講座では、秋冬にピッタリな練り切りを全3回で学びます。

◆期日と内容 (全3回)

- ① 10月22日(火)
- ② 11月19日(火)
- ③ 12月10日(火)

◆講師 菓子ラボRICO 黒谷 のり子 氏
◆時間 10時～12時
◆定員 20名
◆受講料 2,000円



市民講座 **季節を描くチョークアート**

昨年開催したチョークアート講座では、夏に関するイラストを描きました。今回のチョークアート講座では、秋・冬に関連するイラストを描いていきます。チョークアートを学んで、季節を感じてみませんか？

◆期日と内容 (全3回)

- ① 10月29日(火)
- ② 11月12日(火)
- ③ 12月 3日(火)

◆講師 チョークアートスクールPUFFIN主宰 堀田 実希 氏
◆時間 10時～12時
◆定員 10名 ◆受講料 3,000円



教養大学 **平安時代へようこそ**
～紫式部と源氏物語の世界～

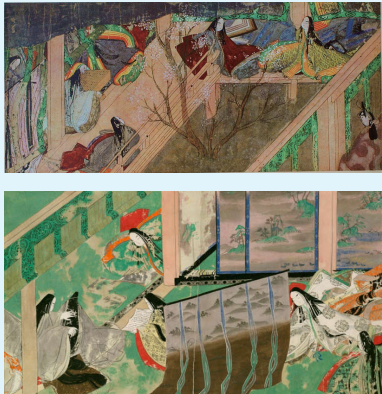


今、紫式部が注目されています。紫式部が生きた平安時代の文化や生活はどのようなものだったのでしょうか。紫式部の人生や時代背景を知ること、大河ドラマや『源氏物語』をより深く理解することもできるでしょう。絵画などの画像資料も使って、色々な観点から触れてみたいと思います。

◆期日と内容 (全3回)

- ① 10月25日(金) 紫式部という人物
- ② 11月22日(金) 『源氏物語』の背景
- ③ 12月13日(金) 平安時代の文化と装束

◆時間 10時～11時30分
◆定員 50名
◆受講料 1,000円
◆講師 愛知文教大学准教授 畠山 大二郎 氏



サークル共催 **社交ダンスで華やかに！**

社交ダンスは、身体も頭も心も使う、健康維持のための素敵なスキルです。初心者でも楽しく学ぶことが出来て、気持ちも若返る、軽いスポーツです。ワルツ、ルンバ、ジルバ、ブルースなど、様々な社交ダンスに挑戦してみましょう。

教養大学 **小山発展の歴史**

県南の中核的な都市として発展してきた小山の、古代から現代に至るまでを歴史的に振り返ります。発展の礎となったものは何か、また、その要因は何だったのかを紐解きます。

◆期日と内容 (全2回)

- ① 11月5日(火) 「小山発展の歴史1 古代～中世」
1 プロローグ 小山の自然と災害
2 高貴な家筋 藤原氏と小山氏
3 中世 源氏・足利氏とともに

② 11月27日(水) 「小山発展の歴史2 江戸時代から未来へ」

- 1 近世 徳川家と小山
- 2 近世 小山発展の礎 (自然・交通・産業)
- 3 現代 小山の発展、エピローグ

◆時間 10時～11時30分
◆定員 50名
◆受講料 500円
◆講師 小山歴史研究会 原 宏 氏



◆期日と内容 (全6回)

- ① 10月24日(木)
- ② 11月 7日(木)
- ③ 11月14日(木)
- ④ 11月28日(木)
- ⑤ 12月 5日(木)
- ⑥ 12月12日(木)

◆講師 小山ダンスパートナーズ 会員
◆時間 10時～12時 ◆定員 20名 ◆受講料 2,000円



市民講座 **料理教室 キムチ講座**

お持ち帰りして、おうちご飯を楽しむ講座です。韓国出身の金先生に旬を迎える白菜・大根を使って本格自家製キムチの作り方を指導していただきます。

◆期日と内容 (全1回)

- 12月2日(月)
- ・旬の野菜を使った本格キムチ
- ・白菜キムチ・カクテキ・モヤシナムル

◆講師 順天家 金 奉子 氏



◆時間 10時～12時
◆定員 15名 ◆受講料 1,000円

市民講座 **ツボ押しで身体をラクラクに**

ツボ押しは身体の不調を整え、改善する効果が期待できます。ただツボを押せばいいというわけではなく、ちゃんと正しい押し方があります。正しいツボ押しを学んで、身体を健康にしていきましょう。

◆期日と内容 (全3回)

- ① 10月 3日(木)
- ② 10月10日(木)
- ③ 10月17日(木)

◆講師 肩こり直し人 川辺 隆史 氏
◆時間 10時～11時30分
◆定員 10名 ◆受講料 1,000円



市民講座 **コアストレッチで生き生き講座**

コアストレッチとは、体の中心の筋肉に柔軟性を持たせ、疲労の蓄積を防ぎ、身体のコア(体感)を鍛えることで、美しい体型を作ります。各回のテーマに沿ったコアストレッチで体幹を鍛え、心身ともにリフレッシュしましょう。

◆期日と内容 (全4回)

- ① 10月 8日(火) ポールストレッチ
- ② 10月22日(火) 筋膜リリース
- ③ 11月 5日(火) ヨガ
- ④ 11月12日(火) ストレッチ&筋トレ

◆講師 イーグルスポーツスタッフ
◆時間 10時30分～11時45分
◆定員 15名 ◆受講料 1,000円

